

Starten Sie beschwingt ins Neue Jahr !

Basisch entspannen & regenerieren

Im Stadtbad Lankwitz mit

Gisela Sticker /

basische Körpertherapeutin/Heilpraktikerin

Angebot im Januar 2025

„Flotte Beine „– kühlende Beine-Wadenmassage

40 min / 45,- €

**mit Birkenpflegeöl und kühlender Lotion,
vitalisiert, strafft und pflegt, gut nach der Sauna.**

„Beweglicher Rücken“ – basische Rückenmassage

25 min / 30,-€

**mit Schröpfkopfmassage + Peeling ,
befreit und tief lösend bei hartnäckigen Rücken-
Verspannungen, danach ein heißer Saunagang**

kleine Auszeit für mich - „wie neu geboren“

80 min basische Anwendungen / 75,- € + Saunaticket

Ihr Menü:

basisches Fußbad-Ritual/Bürstenmassage, Tee....

basisches Dampfbad

basische Rückenmassage mit Kopfmassage/Bürsten....

Bio-Sauna

Fußmassage

Sauna Ihrer Wahl,

Ruhezeit, Obst/Zitronenwasser....

BITTE melden Sie sich bei Interesse gerne an unter: kontakt@praxis-wiesengrund.de

